

A la Conquista de la Sierra

ECOTURISMO EN
OAXACA
ECORUTAS
DE MÉXICO
VOL. 4



méxico
desconocido

Índice

Mapa Sierra de Oaxaca	2
Sobre la Sierra de Oaxaca	3
Capulálpam	4
Ixtlán de Juárez	5
Santa Catarina Lachatao	6
San Miguel Amatlán	7
Cuajimoloyas	8
Nevería	9
San Isidro Llano Grande	10
Latuvi	11
Benito Juárez	12
Paquetes	13



ONLINE

Eduardo Scheffler
Director editorial online
escheffler@iasanet.com.mx

VENTAS

Mary Sol Morales
Directora de cuenta
mmorales@iasanet.com.mx

Adriana Rodríguez
Directora de cuenta
arodriguez@iasanet.com.mx

Andrea García
Coordinadora comercial
agarcia@iasanet.com.mx

EDITORIAL

Angel Gallegos
Editor en jefe online
agallegos@iasanet.com.mx

Guillermo Martínez
Editor mexicodesconocido.com
gmartinez@iasanet.com.mx

Belén Gómez
Editora soyentrepreneur.com
bgomez@iasanet.com.mx

Griselda Barrera
Editora altonivel.com.mx
gbarrera@iasanet.com.mx

Martha E. Violante
Co-editora altonivel.com.mx
mviolante@iasanet.com.mx

Cynthia Franco
Co-editora altonivel.com.mx
cfranco@iasanet.com.mx

Itzel Hernández
Editora cinepremiere.com.mx
ihernandez@iasanet.com.mx

Sergio López
Editor cinepremiere.com.mx
slopez@iasanet.com.mx

Rosana Pérez
Editora SEO
rperez@iasanet.com.mx

DISEÑO GRÁFICO Y WEB

Octavio Ruiz
Director de arte online
orui@iasanet.com.mx

Apolo Castrejón
Diseño web
acastrej@iasanet.com.mx

Georgina Enríquez
Diseño web
genriquez@iasanet.com.mx

Xóchitl Rodríguez
Diseño web
xrodriguez@iasanet.com.mx

Andrés Gras
Diseño web
agras@iasanet.com.mx

Luis Varela
Diseño web
lvarela@iasanet.com.mx



Sobre la Sierra de Oaxaca

¿Qué mejor forma de conocer Oaxaca que de la mano de sus pobladores? Déjate guiar por la milenaria sabiduría de sus habitantes y aventúrate a conocer la sierra, ejemplo mundial de conservación y armonía con la naturaleza.

Los tesoros de Oaxaca son muchos, pero destaca la riqueza cultural de los pueblos indígenas de la Sierra que han sabido preservar su entorno natural desde hace centurias. Hoy, el territorio alberga una gran cantidad de centros ecoturísticos que cuidan, mejoran y promueven su exuberante diversidad biológica, que la convierte en una de las 17 áreas más importantes del mundo. La cordialidad, el respeto a la naturaleza y la sustentabilidad de las comunidades hacen de esta visita un feliz ejemplo de convivencia que inspira a quienes la conocen.



Capulálpam

Por qué es único:

Por la belleza de su arquitectura, la atmósfera de sus calles empedradas y su riqueza gastronómica, Capulálpam ha sido nombrado Pueblo Mágico, por lo que es una parada obligatoria. A todo su encanto se suma el legado ancestral de la medicina tradicional.

¡Disfruta!

El Recorrido Cultural permite a los visitantes conocer a la comunidad y su trabajo. Asume el reto de transitar por un antiguo camino hacia la vertiente del Golfo de México para observar el amanecer entre un mar de nubes. Para los inquietos y aventureros hay rappel, tirolesa, ciclismo, y escalada.

Servicios

En el Centro de Medicina Tradicional se dan limpias, baños de temazcal y se puede aprovechar la sabiduría milenaria de la medicina regional. En el restaurante

Los Molinos podrás degustar deliciosos platillos de la cocina local, ubicado en medio del bosque y junto al río.

Cómo llegar

Capulálpam se localiza a aproximadamente 75 km al noreste de la ciudad de Oaxaca siguiendo por la carretera núm. 175 tomando después la desviación (hacia la derecha) a Ixtlán de Juárez.

Sabías que...

Este Pueblo Mágico, ubicado a sólo 9 km al oriente de la población de Ixtlán, es famoso por los espectaculares retablos que decoran su Iglesia de San Mateo. ¡No dejes de admirarlos!



Ixtlán de Juárez

Por qué es único:

Esta comunidad de raíces zapotecas destaca a nivel mundial por su biodiversidad y la herencia ancestral de su gente que ha cuidado el entorno de forma ejemplar. Ha sido reconocida internacionalmente, en varias ocasiones, por el buen manejo de su bosque.

¡Disfruta!

Recorre a pie el bosque mesófilo, uno de los lugares más hermosos y fantásticos del país. Deleita tus sentidos con sus coloridas aves y el verdor del musgo que tapiza el tronco de los árboles, la hierba y sus hojas.

Servicios

Cuenta con restaurante, pared de escaladas, puente colgante, torre de observación e instalaciones de juegos aéreos como tirolesa y cables de equilibrio.

Cómo llegar

Se localiza a aproximadamente 66 km al noreste de la capital oaxaqueña y a sólo 4 de Guelatao, siguiendo por la carretera núm. 175.



Sabías que...

En la población cercana de Guelatao nació, el 21 de marzo de 1806, el abogado Benito Juárez, presidente de la República -por el partido liberal- entre los años 1858 y 1872.

Santa Catarina Lachatao

Por qué es único:

El encanto provinciano de sus casas de adobe, calles empedradas y su templo de cantera verde que data del siglo XVI le otorgan una atmósfera de ensueño. Sus minas, los miradores de vista espectacular, así como la irresistible gastronomía local, enamoran a los visitantes.

¡Disfruta!

Puedes conocer la comunidad a fondo a través de tres recorridos: el del Cerro del Jaguar, La Virgen y el de la Ex Hacienda Minera 5 Señores. Conoce sus bosques de pino y encino en paseos a pie o a caballo, vive una experiencia única haciendo rappel en las minas y visita el museo comunitario, uno de los más impresionantes de la Sierra Juárez.

Servicios

Su restaurante posee una excelente vista panorámica de la sierra. No dejes de probar el amarillo de res, el chichilo y el atole de trigo con piloncillo.

Cómo llegar

Se localiza a aproximadamente 64 km de la ciudad de Oaxaca siguiendo por la carretera núm. 175, tomando la desviación correspondiente a la altura del km 55.



Sabías que...

En la Sierra Norte de Oaxaca, una de las tres zonas más ricas en diversidad de fauna del país, habitan más de 400 especies de aves y 350 de mariposas. ¡Lánzate a su encuentro!



San Miguel Amatlán

Por qué es único:

Es la comunidad más antigua de los Pueblos Mancomunados de Oaxaca. En ella se encuentran los títulos primordiales (un códice y un croquis) que en 1615 otorgó el virrey de la Nueva España a Amatlán reconociendo el territorio en donde actualmente se asientan las ocho comunidades que integran al mancomún. Durante la noche podrás escuchar el aullido de los coyotes y el canto de aves nocturnas.

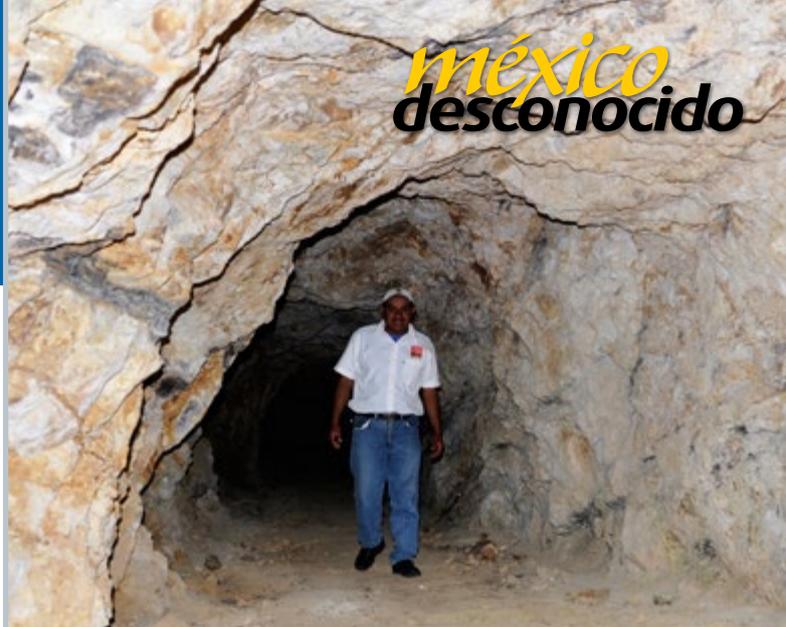
¡Disfruta!

Viaja al pasado y descubre el origen de los primeros pobladores del mancomún; reconstruye la vida cotidiana de los mineros adentrándote en los túneles de una mina donde un guía te explicará cómo se extraía la plata. Después, continúa hacia la Ex Hacienda donde podrás conocer el primer paso en la comercialización de este metal. Si lo que buscas es relajación, disfruta de un paseo a caballo por el río o, al caer la tarde, déjate consentir con un baño tradicional en temazcal.

Servicios

Saborea una deliciosa comida típica en su restaurante comunitario, recorre sus diferentes rutas a pie, a caballo o en bicicleta

méxico
desconocido



y, por la noche, descansa en una cómoda cabaña dotada con chimenea y baño privado.

Cómo llegar

San Miguel Amatlán se localiza a aproximadamente 1 km al este de Santa Catarina Lachatao siguiendo por un camino local.



Cuajimoloyas

Por qué es único:

Es el lugar de los hongos silvestres por excelencia y sólo espera a que descubras su magia y misterio en la legendaria Feria del Hongo. Admira las imponentes formaciones rocosas y majestuosos escenarios que ofrecen sus diferentes recorridos que podrás escoger según tu deseo y experiencia: el del Cañón del Coyote, Piedra Colorada o a alguno de sus miradores, el Xinudaa o Ya-Cuetzi. Ya sea a pie, en bici de montaña o cabalgando, las expediciones te dejarán inmerso en la naturaleza.

¡Disfruta!

En los meses de junio y julio descubre una nueva gastronomía a base de hongos silvestres y visita la Feria Anual del Hongo. También, recorre cualquiera de sus rutas de naturaleza y relájate con la vista que ofrecen sus espectaculares miradores. Para experimentar al máximo sus tradiciones asiste a la fiesta patronal que se celebra en junio o a la Fiesta del Cerro Yaa-cuetzi en noviembre.

Servicios

Si lo que buscas es un contacto más directo con la naturaleza hospédate en “La Parcela”, que consiste en cabañas en medio del bosque. Al iniciar tus paseos, no olvides contratar un guía comunitario que te explique los secretos del patrimonio local y aprovecha para saborear la deliciosa gastronomía típica en cualquiera de sus comedores. En septiembre le Red Sierra Norte te invita a participar en sus tradicionales “tequios” para cuidar el ecosistema. ¡No puedes dejar de participar!

Cómo llegar

Cuajimoloyas se localiza a aproximadamente 60 km al este de la capital oaxaqueña siguiendo por la carretera núm. 190 con rumbo a Tlacolula, Díaz Ordaz y San Isidro Llano Grande.

Sabías que...



Cuajimoloyas se ha convertido en la “capital mundial del hongo”. En sus alrededores podrás encontrar 2 mil de las 3 mil 500 especies que existen en todo el planeta. ¡Compruébalo!



Nevería



Sabías que...

La Sierra de Juárez forma parte de la llamada Sierra Madre del Sur (al norte del estado). Es llamada así en honor al presidente Benito Juárez quien nació en estas hermosas tierras.



Por qué es único:

Esta pequeña comunidad, localizada en medio de bosques de coníferas y bromelias y compuesta por tan sólo un centenar de familias, es la más joven de los Pueblos Mancomunados. Se distingue por la gran cantidad de proyectos productivos que tienen un impacto positivo en la vida de sus pobladores. Nevería fue escenario de una batalla durante la Revolución y debe su nombre a que, en sus inicios, la gente se dedicaba a la producción de hielo.

¡Disfruta!

Es un lugar perfecto para formar parte de la comunidad, trabajando en los invernaderos o en la cosecha de berros, jugando fútbol con los niños y hasta aprendiendo un poco de zapoteco. Saborea su exquisita gastronomía -elaborada enteramente con productos orgánicos locales- y, por las noches, conversa con sus habitantes bajo un increíble cielo estrellado. Ideal para visitarlo todo el año.

Servicios

Hospédate en una de sus hermosas cabañas desde donde podrás admirar el valle en el que se asienta la comunidad. En compañía de un guía comunitario experimenta la sensación de combatir en una batalla revolucionaria, descubre



las plantas medicinales del bosque y aprende sobre la producción de vegetales y flores dentro de invernaderos.

Cómo llegar

Se localiza a aproximadamente 62 km de la ciudad de Oaxaca siguiendo por la carretera núm. 190 con rumbo a Tlacolula, pero desviándose antes, en la salida a Teotitlán, y continuando por un camino de terracería hasta llegar a Benito Juárez y, finalmente, La Nevería.

San Isidro Llano Grande

Por qué es único:

Amanecer entre nubes no es algo que se experimente todos los días. Desde El mirador Piedra Larga se tiene una vista panorámica ideal para la relajación; con la cascada El Pinovete, una caída de agua de 30 m de altura, llega el asombro. El ambiente de sus calles hace que la consideren la comunidad más limpia del país.

¡Disfruta!

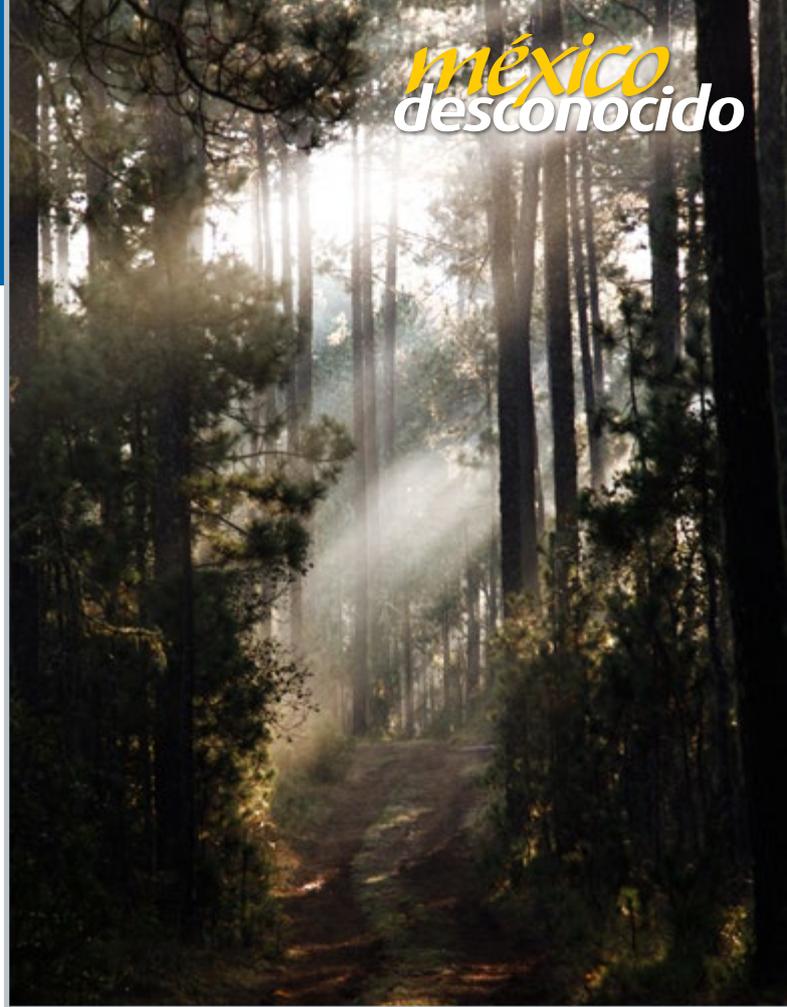
Sigue la ruta del Mirador Las Torres para conocer las actividades de los animales nocturnos mientras amanece en el bosque. Practica caminata o ciclismo a más de 3 mil metros de altura. Durante su fiesta patronal, el 14 y 15 de mayo, la comunidad se viste de gala con baile, comida y fuegos artificiales.

Servicios

Por las noches, antes de dormir en una cómoda cabaña, es posible practicar la observación astronómica en su cielo poblado de brillantes estrellas. Acompañado de un guía podrás hacer rutas de naturaleza por el bosque de neblina hasta llegar a miradores por encima del nivel de las nubes. No olvides degustar sus platillos típicos en los comedores de la comunidad.

Cómo llegar

Se localiza a aproximadamente 62 km al este de la ciudad de Oaxaca siguiendo por la carretera núm. 190 con rumbo a Tlacolula, Díaz Ordaz y Cuajimuloyas.



Sabías que...

En los poblados de la Sierra de Juárez se pueden saborear los exquisitos moles que han hecho famosa a la entidad oaxaqueña: el negro, el coloradito, el amarillo y el verde.



Latuvi

Por qué es único:

Su nombre proviene de la lengua zapoteca laa-tuvi que significa “Hoja enrollada”. En esta hermosa comunidad podrás participar junto con los habitantes locales en la recolección de frutas para posteriormente elaborar las deliciosas mermeladas caseras. Si lo que buscas es descanso y relajación total, déjate consentir en un auténtico baño-temazcal con hierbas y masaje incluido.

¡Disfruta!

Sigue las huellas de los ancestros de la región a través de la ruta “Camino Real”, sendero prehispánico adornado con numerosos árboles fantasmas y figuras “dibujadas” en las piedras, identificadas por los antiguos habitantes de la sierra. También, disfruta de las hermosas caídas de agua que ofrecen hermosos parajes como las cascadas del Molcajete.

Servicios

Prepara tu viaje informándote acerca de los recorridos a pie, a caballo o en bici de montaña en la oficina de información turística de Latuvi; ahí mismo te asignarán un guía experto. A la hora de la comida consiente tu paladar degustando una deliciosa trucha o probando los platillos típicos que se elaboran en los



comedores del pueblo. Al caer la tarde descansa en las hamacas que están disponibles afuera de las cabañas.

Cómo llegar

Desde Oaxaca, toma la carretera núm. 175 (Km 5.5 de la carretera Cristóbal Colón, frente al monumento a Benito Juárez) hasta llegar al paraje conocido como Reinoso (a 40 km aproximadamente). Ahí, toma hacia la derecha y sigue los señalamientos hasta llegar a Latuvi por un camino de terracería (13 km aproximadamente).



Benito Juárez



Por qué es único:

Benito Juárez -cuyo nombre original era "Yaat-Yana"- es un lugar ideal para la aventura. En esta comunidad se localiza la antigua sede de la brigada contra incendios encargada de proteger los bosques del Mancomún. Sube a su torre de vigilancia y disfruta de la privilegiada vista que ofrece a los valles centrales y al territorio que conforma el área del Mancomún.

¡Disfruta!

Aprende sobre el manejo sustentable del bosque y vive la aventura al máximo lanzándote desde una tirolesa (de más de 300 m de largo por 80 de alto), para posteriormente atravesar un emocionante puente colgante. Durante el verano visita las

cascadas y aprende sobre el uso de las plantas que crecen en la región durante esta estación.

Servicios

Las mujeres a cargo del comedor comunitario te ofrecerán la clásica comida de Oaxaca. Si viajas en grupo podrás alojarte en el Turist Yu'u (albergue para el turista); si lo haces en familia o en pareja disfruta de la comodidad de una cabaña privada. Durante el día, los guías locales te conducirán por sus diferentes rutas en las que te hablarán sobre la agricultura tradicional y la naturaleza de la región.

Cómo llegar

Desde la ciudad de Oaxaca toma la carretera federal núm. 190 (Cristóbal Colón) y avanza aproximadamente 30 km. Después, salte en la desviación (hacia la izquierda) hacia Teotitlán del Valle (aproximadamente 4 km) y, una vez superada esta población, sigue los señalamientos hasta llegar a Benito Juárez por un camino de terracería (20 km).



Paquetes

Paquete 1

Ciudad de Oaxaca; visita a Llano Grande, caminata por la sierra / Caminata de Llano Grande a Amatlán para conocer diversos ecosistemas de la región; visita al museo de la comunidad para conocer el origen de los Pueblos Mancomunados / Caminata de Amatlán a Latuvi para admirar la belleza escénica y colonial del Camino Real / Caminata desde Latuvi a Benito Juárez para conocer y participar de los trabajos que los Pueblos Mancomunados hacen en favor de los bosques y de la conservación de la naturaleza; regreso a Oaxaca.

TIEMPO: 4 días - 3 noches

INCLUYE: 3 noches de hospedaje en cabañas, 3 desayunos, 3 comidas y transporte de la ciudad de Oaxaca a la Sierra.



EXPEDICIONES SIERRA NORTE

www.sierranorte.org.mx

Tel. 01 (951) 514 8271

Paquete 2

Recorrido por la Sierra Juárez / Pinturas rupestres y vestigios arqueológicos en San Pedro Nexicho / Recorrido por las minas y miradores espectaculares / Visita al museo de Santa Catarina Lachatao / Visita al Centro de Medicina Tradicional y paseo por el Centro Recreativo de Los Molinos en el Pueblo Mágico de Capulámpam de Méndez / Visita al bosque de las bromelias y orquídeas, así como al majestuoso Templo de Santo Tomas, obra del siglo XVII, en la población de Ixtlán de Juárez / Recorrido por el imponente mirador del Cerro de Cuachirindo, monumento histórico donde se escenificó una gran batalla entre zapotecas y aztecas / Visita a la Loma Orgánica para disfrutar de un delicioso platillo de codorniz admirando la increíble vista de la sierra oaxaqueña.

TIEMPO: 4 días - 3 noches

INCLUYE: 3 noches de hospedaje en cabañas, transportación a las excursiones, 3 desayunos, 4 comidas, 3 cenas, 4 snacks, equipo necesario para cada excursión, guías profesionales y entradas a los lugares turísticos, museos y parques naturales.

NO INCLUYE: Bebidas alcohólicas, propinas, servicios adicionales en cabañas, taxis, transporte (opcional si el cliente lo desea) y lo que no se mencione en la lista de incluidos.



RED SIERRA JUÁREZ DE OAXACA

www.ecoturismosierrajuarez.com

Tel. 045 951 191 6826

ecosierajuarez@gmail.com